«Дружба с мячом»

Цель: воспитание интереса к спорту и здоровому образу жизни; формирование навыков взаимодействия друг с другом. Развитие физических качеств - быстроты и ловкости. Создание условий для эмоционального общения детей в различных ситуациях

Инструктор: Внимание! Внимание! Начинаем наш праздник, приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе на веселые соревнования, предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку. Сегодня наши соревнования непростые. Они посвящены одному замечательному предмету. Без него нельзя играть во многие спортивные игры. С помощью этого предмета можно стать ловким, быстрым и сильным. А что это за предмет, вы можете узнать, если отгадаете загадку:

От того я так надут, Что меня повсюду ждут.

Я бываю баскетбольным, Гимнастическим, футбольным,

Нужен в регби и гандболе, В волейболе и бейсболе,

В поло, теннисе, хоккее. Кто я, говори скорее. (Мяч)

Инструктор: Правильно, это мяч. Мячи бывают разные. Кожаные и резиновые, пластмассовые. По размеру - большие, маленькие и среднего размера. Есть специальные мячи для разных игр / баскетбол, футбол, волейбол, теннис.../

И вот сегодня наши соревнования посвящены мячу. Все игры и эстафеты будут с разными мячами. Итак, начинаем сооевнования.

А начнем мы их с разминки.

Чтобы сильным, ловким быть, нужно с солнышком дружить,

Утром раньше всех вставать и зарядку выполнять.

Вбегает доктор Айболит.

Айболит: Подождите, подождите! Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два только слова шептал: Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь! У вас ангина?

Дети: Нет

Айболит: Скарлатина?

Дети: Нет.

Айболит: Холерина?

Дети: Нет

Айболит: Аппендицит?

Дети: Нет

Айболит: Малярия и бронхит?

Дети: Нет, нет, нет!

Айболит: Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!

(Подходит и осматривает детей)

Айболит: Все веселые, нет болезней никаких. Кажется, я знаю, в чем ваш секрет! Наверное, вы все занимаетесь физкультурой!

Ведущий: Да, доктор Айболит, наши дети занимаются физкультурой, и мы приглашаем тебя на наши соревнования. Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята!

Айболит: Попрошу ребят всех встать и команды выполнять: Все дышите, не дышите.

Все в порядке – отдохните. Вместе руки поднимите.

Превосходно! Отпустите! Наклонитесь, разогнитесь

Встаньте прямо, улыбнитесь.

Все дети выполняют движения в соответствии с текстом (а доктор Айболит ходит, осматривает детей (трогает бицепсы, слушает дыхание) .

Айболит: Да, осмотром я доволен, из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров, не зовите докторов.

Инструктор: Да, у нас все ребята здоровы и сегодня нам предстоит пройти много интересных эстафет, игр и аттракционов с различными мячами. Но сначала наши команды должны представиться и поприветствовать друг друга!

Представление команд: команды "Шустрики" и "Непоседы".

КОМАНДА "Непоседы" ХОРОМ:

Шлют ребята вам ПРИВЕТ из команды "НЕПОСЕД".

КАПИТАН: Мы сильные, умелые, ловкие и смелые.

Мы рано просыпаемся, зарядкой занимаемся.

КАПИТАН КОМАНДЫ "Шустрики":

Мы свою команду "Шустрики зовем". Потому, что ловкими и шустрыми растем.

КОМАНДА ХОРОМ: Быстрее нас на свете нет. Вам от нас - физкульт- ПРИВЕТ!

Инструктор: Вот наши команды поприветствовали друг друга. Пожелаем им успехов в предстоящих соревнованиях. Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе и сообща. Команды, выходите для разминки.

Разминка "ФИКСИКИ"

Инструктор: Быстро бегать - всем привычно. А сейчас возьмем мы в руки мяч, мастерство оценим передач.

1. Эстафета - "НЕ УРОНИ МЯЧ" /бег с 2 мячами в руках/

2. Эстафета - "Прыжки на мячах-прыгунах"

3. ИГРА "ГУСЕНИЦА". Дети в командах по сигналу начинают передавать мяч внизу под ногами. Когда мяч доходит до последнего игрока в команде, он начинает передавать мяч в обратном направлении над головами игроков.

По окончании игры дети садятся на стулья.

АЙБОЛИТ: Какие вы ребята молодцы! Быстрые и ловкие! И, наверное, должны быть сообразительными. Я вот хочу вам загадать загадки о видах спорта с мячом. Слушайте внимательно:

1. У поля есть две половины, А по краям висят корзины.

То пролетит над полем мяч, То меж людей несётся вскач.

Его все бьют и мячик зол, А с ним играют в ... (баскетбол)

2. Здесь команда побеждает, Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко Не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле У спортсменов в... (волейболе)

3. Соберем команду в школе И найдем большое поле.

Пробиваем угловой - Забиваем головой!

И в воротах пятый гол! Очень любим мы... (футбол)

4. Корт, сетка, мячик и ракетки. Подачу шлёт ударом метким соперник.

Я отбить надеюсь. Спорт этот называют...(теннис)

5. Что же это за игра, не пойму я что-то?Мяч овальный, словно дыня,

Буквой «Н» ворота. И одеты игроки, будто хоккеисты,

Но играют не на льду, на траве душистой.

Мяч они передают руками и ногами.

Что же это за игра? Догадайтесь сами.(Регби)

6. Много клюшек – один мяч, По траве несется вскачь.

(Хоккей на траве)

7. По ровному полю, Зеленому раздолью

Клюшкой мяч кидают, В лунку загоняют. (Гольф)

8. По воротам бьет ловкач, Плавая, бросает мяч.

А вода здесь вместо пола, Значит, это ... ватерполо (водное поло)

9. Площадка, мяч, ворота есть. Свою здесь защищаем честь.

Руками забиваем гол, Играя меж собой в... (гандбол)

АЙБОЛИТ: Какие вы молодцы, много моих загадок отгадали!

Инструктор: А сейчас я предлагаю вам поиграть в игру

4. Эстафета - "ПОМЕНЯЙ МЕСТАМИ".

Ребенок прокатывает большой мяч до обруча, оставляет его в обруче и забирает маленький мяч, возвращается с ним в команду и передает следующему игроку. Следующий игрок уже меняет маленький мяч на большой, и так далее.

Инструктор: А сейчас проверим вашу меткость. Игроки команд получают маленькие мячи /раздать детям мячи/. Выиграет та команда, у которой будет больше метких бросков.

5. Эстафета - "ПОПАДИ В ЦЕЛЬ".

Инструктор: а наш последний конкурс будет на смекалку.Мы определим самого ловкого и находчивого в каждой команде. Каждая команда с началом музыки начнет передавать мяч по кругу среди своих игроков. Когда музыка остановится, тот, у кого в руках останется мяч, выбывает из игры.

6. Конкурс "ПЕРЕДАЙ МЯЧ".

АЙБОЛИТ: Да, я увидел, вы действительно здорово справились со всеми заданиями! Надеюсь, что мячи будут вашими друзьями всегда: ведь они помогают вам стать быстрыми, ловкими и здоровыми!

Очень рад я и доволен: из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров, К награждению готов!

Команды награждаются сладкими призами, и под музыку выходят из зала.