Физкультурное развлечение «В гости к Лешему»

Инструктор: Природа – наше богатство, поэтому давайте ее любить и беречь. Сегодня мы вместе *«отправимся в лес»* совершать добрые поступки.

Хочу вас в **гости в лесное царство пригласить**.

В этом царстве есть звери и птицы,

Растут там деревья и травы, грибы и цветы,

Есть комары, муравьи, соловьи.

Лес – украшение нашей земли!

Дети.

Здравствуй, лес,

Дремучий лес,

Полный сказок и чудес.

Кто в глуши твоей таится?

Что за зверь? Какая птица?

Все открой, не утаи,

Ты же видишь: мы свои.

Леший. Это кто здесь расшумелся? Кто нарушает тишину леса?

**Инструктор:** Ой, кто это?

Леший

Это я – леший,

Этот лес я сторожу,

За порядком здесь слежу!

Леший: Что вы здесь делаете? Зачем вы в мой лес пожаловали? Знаю я, как вы гуляете, как отдыхаете! Муравейники разоряете, цветы топчете, зверей и насекомых обижаете! Не пущу вас в лес! Ведь в лесу у меня дружат все: птицы, цветы и зверье. Очень богатое царство мое!

**Инструктор**: Ты ошибаешься, Леший, среди наших детей ты, наоборот, найдешь себе помощников.

*«****Лесные правила****»*

**Инструктор** :

Если в лес пришел гулять,

Свежим воздухом дышать,

Бегай, прыгай и играй,

Только, чур, не забывай,

Что в лесу нельзя шуметь,

Даже очень громко петь.

Испугаются зверушки –

Убегут с **лесной опушки**.

Ветки дуба не ломай,

Никогда не забывай

Мусор с травки убирать.

Зря цветы не надо рвать.

Из рогатки не стрелять:

В лес приходят отдыхать.

Бабочки пускай летают.

Ну кому они мешают?

Здесь не нужно всех ловить,

Топать, хлопать, палкой бить!

Леший: Ну ладно, убедили, пущу вас в лес. Отдыхать мы будем активно и заниматься **физкультурой на лесной полянке**. Только как нам на нее попасть – перед нами ручеек. Как его можно преодолеть? *(Ответы детей.)*

**Инструктор**: Перепрыгнет только тот, кто на вопрос ответ найдет.

Задание 1 *«Переправа на****лесную поляну****»*.

1. Когда медведь спит в берлоге?

2. Когда появляются листья на деревьях?

3. У какого животного есть иголки, как у елки?

4. Когда птицы улетают на юг?

5. Когда ель стоит зеленая?

6. Когда в лесу опадают листья?

7. Когда в лесу поспевают грибы да ягоды?

8. Кто в лесу питается грибами?

Инструктор: На **лесной поляне** творятся чудеса – Урожай грибов и ягод собирать пора!

Задание 2 *«Соберите грибы и ягоды»*.

Под музыку первая команда собирают съедобные грибы, 2-я команда – ягоды, относят в корзинки.

Леший: Вы сейчас не мальчики и не девочки, а очень ловкие белочки. А белочки любят шишки.

Задание 3 *«Игра на ловкость»*.

Дети бросают в корзинки шишки *(на меткость)*.

**Инструктор**: Наши дети – настоящие друзья леса, они знают много поговорок о лесе.

Задание 4 *«Кто больше знает поговорок о лесе»*.

1. Много леса не губи, мало леса – посади, нет леса – посади.

2. Лес – богатство и краса, береги свои леса.

3. По лесу ходи – под ноги гляди.

4. Лес не школа, а всех учит.

5. Птиц, зверей оберегайте и всегда им помогайте.

6. Кто природу губит, тот свой народ не любит.

7. Кто умеет добрым быть, тот сможет природу беречь и любить.

**Инструктор**:

Все обходят это место:

Здесь земля как будто тесто;

Здесь осока, кочки, мхи.

Нет опоры для ноги. *(Болото.)*

Задание 5 *«Перейдите через болото»*.

Дети по одному надевают *«болотоходы»* (сапоги резиновые большие, обходят в них ориентир, передают *«болотоходы»* следующему участнику.

**Инструктор**:

На болотах там и тут

Капли красные растут. *(Клюква.)*

Задание 6 *«Сбор клюквы на болоте»*

Участникам завязывают глаза и на ощупь они собирают клюкву (крышки от бутылок, побеждает тот, кто соберет больше.

**Инструктор**:

Каждый вечер спать ложусь,

В комнате один я не боюсь,

Засыпаю сладко я

Под пенье птицы-…

*(Соловья)*

Задание 7 *«Выбери птичку»*.

Напротив каждой команды стоит корзина с карточками, на которых изображены птицы и животные. Первый участник перепрыгивает через три обруча, добегает до корзины, выбирает карточку с изображением птицы, передает эстафету следующему участнику.

Задание 9 *«Потушите пожар»*.

Дети по очереди носят воду в ложках и выливают в стакан на скорость, а за стаканом стоит свечка *(имитация огня)*. Кто больше принес тот и победил.

**Инструктор** :

Помните всегда о том,

Что нельзя шутить с огнем.

Кто с огнем неосторожен,

У того пожар возможен!

Леший:

Мне по нраву только тот,

Мир **лесной кто бережет**,

Тот, кто ветки не сломает,

Тот, кто птичку не спугнет,

Мухомор сшибать не станет

И костер не **разведет**.

**Инструктор**:

Лес чудесный, до свиданья!

Мы дружить с тобою рады,

Добрый лес, могучий лес,

Полный сказок и чудес!

Дети под марш уходят из зала.