Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Колыванский детский сад «Радуга»

Яхонтова М.М.

**Годовой план работы инструктора по физической культуре**

**на 2022– 2023 учебный год.**

Инструктор по физической культуре:

Балашова Татьяна Валерьевна

Колывань 2022 г

Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2022 – 2023 учебный год.

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи.

Обучающие:

* Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
* Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

* Приобщать детей к здоровому образу жизни;
* Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

* Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
* Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

* Формировать интерес к занятиям физической культуры;
* Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Организационно-педагогическая работа** | **Методическая работа и взаимодействие с педагогами** | **Работа с детьми** | **Работа с родителями** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Сентябрь** | 1.Оформить карты диагностического обследования.  2.Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики.  3.создать картотеку утренней гимнастики. | 1.Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.  2.Определить содержание индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие» для воспитателей группы. | 1.Провести диагностику физического развития детей. | 1. Консультация для родителей: «Подвижные игры для дошкольников на развитие цветового восприятия» |
| **Октябрь** | 1.Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми  аудиозаписями  2. Создать картотеку подвижных игр. | 1. Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, пополнив необходимым физкультурным  оборудованием на основании результатов диагностики  2. Провести консультацию для воспитателей «Рекомендации педагогам по проведению физкультурно-оздоровительной работы с учетом состояния здоровья»»  3.Создание фотоальбома с изображениями различных видов спорта, атрибутов. | 1.Подготовить и провести спортивное развлечение «В поисках пиратского клада» для детей старших и подготовительных групп.  2.Участие в конкурсе  «Воспитатель года» | 1.Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики  физической подготовленности детей, пути ее совершенствования.  По самообразованию:  1.Консультация для родителей "Как заинтересовать ребенка активными играми"  (Старшая группа) |
| **Ноябрь** | Физкультурно-оздоровительный проект нетрадиционное использование классических здоровье сберегающих технологий в физическом воспитании и в оздоровлении дошкольников. | 1. Провести индивидуальные беседы с воспитателями "Подготовка спортивных развлечения для детей и родителей" | 1.Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни. | 1. Консультация для родителей: «Как привлечь дошкольника к занятиям физкультурой» |
| **Декабрь** | 1. Продолжать пополнять фонотеку к занятиям  2. Приобрести литературу по теме «Физическое воспитание в ДОУ». | 1. Провести индивидуальные консультации для   воспитателей «Гимнастика пробуждения» ( по самообразованию» | 1. Провести спортивный праздник «Веселые старты». | 1. Подготовить материал для наглядной агитации  «Осанка вашего ребёнка»  2. Создание буклета «Ловкость – что это?»  По самообразованию:  1.Консультация для родителей "Развиваемся играя"  (младшая группа) |
| **Январь** | 1. Обновить карты диагностического обследования, обработать результат.  2. Пополнить фонотеку для физкультурных занятий. | 1.Составить план коррекционной работы с учётом диагностических данных по физическому развитию детей на второе полугодие.  2. Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов диагностики во всех возрастных группах.  3.Консультации с логопедом по составлению комплексов пальчиковой гимнастики. | Проведение закаливающих мероприятий, гимнастики пробуждения, пальчиковой гимнастики, динамических пауз, элементов релаксации.  Для воспитателей семинар-практикум  «Движение -основа здоровья детей» | 1. Подготовить фотовыставку «Мы мороза не боимся»  2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников к середине учебного года.  3. Консультации «Лыжный спорт: Обучение детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах». |
| **Февраль** | 1. Оформить физкультурный зал к  совместному развлечению детей с родителями «День  защитника Отечества».  2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений. | 1. Совместно с музыкальным  руководителем подобрать материал к развлечению «День защитника  Отечества».  2. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «День защитника Отечества».  3. Консультации с логопедом по составлению комплексов лого ритмической гимнастики. | 1. Провести совместное развлечение детей с  родителями «День защитника Отечества».  По самообразованию:  «Курс молодого бойца»  2. Провести развлечение для детей средних групп «Дружно, весело играя мы здоровья прибавляем». | Привлечь родителей к подготовке и участию  в развлечении «День защитника Отечества».  Организовать фотовыставку «Мы занимаемся физкультурой». |
| **Март** | 1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия. | 1. Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования.  Консультации с логопедом по проведению музыкально-ритмических игр. | Разучивание с детьми пословиц, загадок о спорте, ЗОЖ | 1. Консультации для родителей: «Подвижные игры в зимний период» |
| **Апрель** | Разработка презентации на тему «Папа, мама, я- спортивная семья» | 1. Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на физкультурном занятии». | 1.Проведение соревнований «В здоровом теле – здоровый дух»  2. Провести открытое НОД | Информация на стенд по профилактике плоскостопия и нарушения осанки. |
| **Май** | 1. Составить план физкультурно-  оздоровительной  работы на летний период.  2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики. | 1.Педсовет по результатам диагностики.  2. Познакомить  воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. | 1. Провести диагностику физического развития детей.  2. Провести итоговые на группах. | 1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний  по результатам работы за год.  2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года  3. Подготовить наглядную агитацию «Беседы о здоровье».  4. Консультация для родителей: «Роль подвижных игры в физическом развитии дошкольников» |