Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Колыванский детский сад «Радуга»

Яхонтова М.М.

**Годовой план работы инструктора по физической культуре**

**на 2022– 2023 учебный год.**

Инструктор по физической культуре:

 Балашова Татьяна Валерьевна

Колывань 2022 г

 Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2022 – 2023 учебный год.

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи.

Обучающие:

* Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
* Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

* Приобщать детей к здоровому образу жизни;
* Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

* Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
* Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

* Формировать интерес к занятиям физической культуры;
* Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Организационно-педагогическая работа** | **Методическая работа и взаимодействие с педагогами** | **Работа с детьми** | **Работа с родителями**  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Сентябрь** | 1.Оформить карты диагностического обследования.2.Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики.3.создать картотеку утренней гимнастики. | 1.Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.2.Определить содержание индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие» для воспитателей группы. | 1.Провести диагностику физического развития детей. | 1. Консультация для родителей: «Подвижные игры для дошкольников на развитие цветового восприятия» |
| **Октябрь** | 1.Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми аудиозаписями2. Создать картотеку подвижных игр. | 1. Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, пополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов диагностики2. Провести консультацию для воспитателей «Рекомендации педагогам по проведению физкультурно-оздоровительной работы с учетом состояния здоровья»»3.Создание фотоальбома с изображениями различных видов спорта, атрибутов. | 1.Подготовить и провести спортивное развлечение «В поисках пиратского клада» для детей старших и подготовительных групп.2.Участие в конкурсе «Воспитатель года» | 1.Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути ее совершенствования.По самообразованию:1.Консультация для родителей "Как заинтересовать ребенка активными играми"(Старшая группа) |
| **Ноябрь** | Физкультурно-оздоровительный проект нетрадиционное использование классических здоровье сберегающих технологий в физическом воспитании и в оздоровлении дошкольников. | 1. Провести индивидуальные беседы с воспитателями "Подготовка спортивных развлечения для детей и родителей" | 1.Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни. | 1. Консультация для родителей: «Как привлечь дошкольника к занятиям физкультурой» |
| **Декабрь** | 1. Продолжать пополнять фонотеку к занятиям 2. Приобрести литературу по теме «Физическое воспитание в ДОУ». | 1. Провести индивидуальные консультации для

воспитателей «Гимнастика пробуждения» ( по самообразованию» | 1. Провести спортивный праздник «Веселые старты». | 1. Подготовить материал для наглядной агитации «Осанка вашего ребёнка»2. Создание буклета «Ловкость – что это?»По самообразованию:1.Консультация для родителей "Развиваемся играя"(младшая группа) |
| **Январь** | 1. Обновить карты диагностического обследования, обработать результат.2. Пополнить фонотеку для физкультурных занятий. | 1.Составить план коррекционной работы с учётом диагностических данных по физическому развитию детей на второе полугодие.2. Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов диагностики во всех возрастных группах.3.Консультации с логопедом по составлению комплексов пальчиковой гимнастики. | Проведение закаливающих мероприятий, гимнастики пробуждения, пальчиковой гимнастики, динамических пауз, элементов релаксации.Для воспитателей семинар-практикум «Движение -основа здоровья детей» | 1. Подготовить фотовыставку «Мы мороза не боимся»2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников к середине учебного года.3. Консультации «Лыжный спорт: Обучение детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах». |
| **Февраль** | 1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «День защитника Отечества».2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений. | 1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «День защитника Отечества».2. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «День защитника Отечества».3. Консультации с логопедом по составлению комплексов лого ритмической гимнастики. | 1. Провести совместное развлечение детей с родителями «День защитника Отечества».По самообразованию: «Курс молодого бойца»2. Провести развлечение для детей средних групп «Дружно, весело играя мы здоровья прибавляем». | Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «День защитника Отечества».Организовать фотовыставку «Мы занимаемся физкультурой». |
| **Март** | 1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия. | 1. Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования.Консультации с логопедом по проведению музыкально-ритмических игр. | Разучивание с детьми пословиц, загадок о спорте, ЗОЖ | 1. Консультации для родителей: «Подвижные игры в зимний период» |
| **Апрель** | Разработка презентации на тему «Папа, мама, я- спортивная семья» | 1. Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на физкультурном занятии». | 1.Проведение соревнований «В здоровом теле – здоровый дух»2. Провести открытое НОД | Информация на стенд по профилактике плоскостопия и нарушения осанки. |
| **Май** | 1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период.2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики. | 1.Педсовет по результатам диагностики.2. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. | 1. Провести диагностику физического развития детей.2. Провести итоговые на группах. | 1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год.2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года3. Подготовить наглядную агитацию «Беседы о здоровье».4. Консультация для родителей: «Роль подвижных игры в физическом развитии дошкольников» |