Спортивное развлечение

«Полет в космос» в старшей группе

Инструктор по физической культуре:Балашова Т.В.(Звездочёт)

Цель: 1. Совершенствовать технику выполнения двигательных действий, быстроту, ловкость и силу.

2. Воспитывать чувство коллективизма в играх и эстафетах.

3. Закреплять знания о **космосе**.

Провокация: В зале висят планеты со звездами и **космический корабль**, на экране изображение Ю. А. Гагарина

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Сегодня наш праздник посвящен **космосу**.

-Ребята, скажите, пожалуйста, почему именно 12апреля, а не в какой-нибудь другой день?

-Кто такие **космонавты**?

-Где готовят **космонавтов**?

-Кто **полетел первым в космос**?

-Что нужно сделать, для того, чтобы стать **космонавтом**?

-В будущем вы хотите стать **космонавтами**?

Входит звездочет: Здравствуйте ребята!

Звездочет: По какому поводу вы сегодня здесь собрались *(Ответы детей)*.

Звездочёт: Значит я не ошибся, к вам то я и собирался. Я в свой телескоп поглядел и увидел, что вы всё про **космос разговариваете**, презентации смотрите, рисуете, лепите, вот и решили к вам в гости прийти.

Звездочет: Скажите дети, а вы знаете кто такой Ю. А. Гагарин?

*(Ответы детей)*.

Звездочёт: Да, правильно. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в **космос на космическом корабле***«Восток»* поднялся **космонавт** номер один Юрий Гагарин. *(Показывает портрет Ю. А. Гагарина.)*

Звездочет: С того самого года праздник День **космонавтики** был установлен в ознаменование первого полёта человека в **космос**.

Звездочёт: И давайте сегодня отметим праздник как следует, чтобы он запомнился всем ребятам. Вдруг после этого кто-то из них сам захочет стать **космонавтом**, чтобы прославить нашу страну.

Звездочет: Дети а вы знаете, как называется самая большая звезда? *(Ответы детей)*.

Звездочёт: Посмотрите, что у меня в руках? Для чего он нужен? *(Ответы детей)*. Правильно, это телескоп. Я в него смотрю и вижу, что происходит на небе. Очень часто с неба падают звёзды. Вот я сейчас посмотрю, может опять падает звезда. *(смотрит в телескоп и видит падающую звезду)*. Падает, падает, смотрите!

Ведущая: Ребята, сегодня мы с вами заглянем в **космос**. Теперь все дети знают, что в **космос летают на космическом корабле**, а корабль уносит в **космос ракета**. Для того, чтобы по бывать в **космосе**, нам необходимо как следует на земле подготовиться.

Ведущая: В нашем празднике принимают участие две команды;

Команды *«Солнце»* и *«Луна»*

Команда *«Солнце»*

Стать **космонавтом – точно знаем**

Задача трудная для всех,

Соревнования начинаем

И твердо верим мы в успех!

Команда *«Луна»*

Чтобы в **космос к звездам долететь**

Мы готовы сейчас вам себя показать

И в **стартах** веселых лишь побеждать!

Эстафеты

*«Чей экипаж построиться быстрее»*

Команды двигаются под музыку, по сигналу быстро должны построиться по росту на свои места. Побеждает команда, быстрее выполнившее задание.

*«Проползи в отсек****космического корабля****»*

Участники по сигналу проползают через обручи, пробегают змейкой, ползут по скамейке, обегают ориентир передают следующему.

*«Состояние не весомости»*

Участники на ракетке проносят воздушный шар, обегают ориентир и передают следующему.

Дыхательная гимнастика *«****Полет на луну****»*

*«Собери метеориты»*

По залу разбросаны маленькие мячи по сигналу участники должны собрать мячи в свои корзины, побеждает та команда которая больше всех собрала мячи.

Звездочет: Молодцы ребята метеоритный дождь нам не страшен.

Как **космос велик и прекрасен**

Как много загадок таит

Но, только умеющий думать

Любые загадки решит!

Ведущая:На этой планете мы должны с вами отгадать загадки:

Конкурс **космические загадки**.

Звездочет загадывает загадки:

Он **космос покоряет**

Ракетой управляет

Отважный смелый астронавт

Зовется просто *(****космонавт****)*

Что за чудная машина

Смело по луне идет

Вы ее узнали дети

Ну конечно *(Луноход)*

Чтобы глаз вооружить

И со звездами дружить

Млечный путь увидеть чтоб

Нужен мощный *(телескоп)*

До луны не может птица

Долететь и прилуниться

Но, зато умеет эта

Делать быстрая *(Ракета)*

Он вокруг земли плывет

И сигналы подает

Этот вечный путник

Под названием *(Спутник)*

Ведущая: Следующая наша эстафета называется *«Планетоходы»*

Эстафета *«Планетоходы»*

Участники по сигналу прыгают на хопах до ориентира и обратно, передают следующему.

Эстафета *«Кто быстрее построит****космический корабль****»*

Участники строят **космический** корабль по схеме из гимнастических палок.

Звездочет: Какие вы молодцы ребята! Сегодня вы совершили благородный поступок. Вы были смелыми, отважными, показали свои знания, смекалку.

-Хотелось бы вам снова совершить **космическое путешествие**? *(ответы детей)*

Звездочет: А мне ребята, пора обратно возвращаться, смотреть и считать новые звезды.

За ваши **старания в группе** вас будет ждать угощение. До новых встреч друзья!

Ведущая: **Космонавтам** приготовиться для прохождения почетного круга! По кругу шагом марш! *(звучит марш****космонавтов****)*.