*Сценарий физкультурного досуга*

*«В гости к Лесовичку»*

*для старшей и подготовительной группы*

**Дата проведения: Сентябрь**
**Цель:** сформировать культуру ЗОЖ; [организовать деятельность детей на празднике](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Freferad.ru%2Fprimernoe-planirovanie-vospitateleno-obrazovatelenoj-raboti-s%2Findex.html), доставить им радость и хорошее настроение; способствовать эмоциональной отзывчивости, увлеченности

**Задачи**:развивать двигательную активность детей.
**Оборудование:** грибочки, корзинки- 2-4 шт., кочки, конусы или кегли, яблоки или другое угощение.
**Действующие лица:**
инструктор
Лесовичок
**Ход праздника:**
Дети выходят на улицу. К ним на встречу выходит Лесовичок.
**Инструктор:** Кто ты?
**Лесовичок:** Я – старичок-лесовичок,
                    В бороде травы клочок.
                    Я хожу с клюкой вокруг,
                    Стерегу и лес, и луг.
                    И деревья, и кусты,
                    Ягоды, грибы, цветы.
                    А вы какими судьбами здесь оказались?
**Инструктор:** Мы пришли встретить праздник осени. Но погода нас сегодня не радует. Может, у тебя получиться поднять настроение детям?
**Лесовичок:** Конечно. Но сначала отгадайте мои загадки:
Что же это за девица -
Не швея, не мастерица,
Ничего сама не шьёт,
А в иголках круглый год? (ель)
Стоит Алёна,
Платок зелёный,
Тонкий стан,
Белый сарафан. (берёза)
Я в красной шапочке расту
Среди корней осиновых.
Меня увидишь за версту -
Зовусь я ?  (подосиновик)
Он в лесу стоял
Никто его не брал,
В красной шапочке модной,
Никуда не годный. (мухомор)
Нет грибов дружней, чем эти. -
Знают взрослые и дети -
На пеньках растут в лесу,
Как веснушки на носу. (опята)
 **Инструктор:** Лесовичок, а наши ребята тоже встречали грибочки в лесу. Мы покажем тебе, как хорошо мы знаем грибы и как быстро умеем их собирать.
**Игра «Собери грибы».**
В зале заранее спрятаны грибы. Цель: собрать как можно больше и быстрее грибы. Игра проводится несколько раз, участвуют по 4-6 человек.
**Лесовичок:** Ребята, молодцы. Но в лесу встречаются разные препятствия, чтобы пройти их, нужна смекалка и сноровка. Покажите мне, какие вы ловкие. И у меня для вас будет несколько заданий, если справитесь с ними, то награжу вас лесными дарами. Согласны?
И так, вот для вас первое задание, [осень как известно дождливая пора](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Freferad.ru%2Fvestnik-vijivaleshika-5-oktyabre-2015%2Findex.html), луж кругом видимо невидимо. Ваша задача перебраться на другую сторону поляны не намочив ног.
**Игра «Перепрыгни через лужи»**
**Ход занятия:** перепрыгнуть с кочки на кочку, не касаясь при этом земли, с одного края поляны на другой.
**Лесовичок:** Ой, какие молодцы, справились, никто даже ног не замочил! Но это еще не все задания. Готовы выполнить следующее задание?
**Игра «Оббеги кочки».**
**Ход игры:** оббежать друг за другом «змейкой» кочки.
**Лесовичок:** Молодцы! А скажите-ка, а вы дружные ребята? (ответы детей)
**Лесовичок:** Ну вот я сейчас и проверю как вы умеете работать в парах.
**Игра «Передай мяч в парах».**
**Ход игры:** дети выстраиваются в две колонны лицом друг к другу и передают мяч «змейкой».
**Лесовичок:** молодцы ребята, и с этим заданием вы справились.

Инструктор**:** Лесовичок, ребята знают весёлую игру- хоровод «За грибами в лес идём», давай с нами поиграешь.
**Ход игры:**
Выбирается водящий (еж), он встает в центр круга, который образуют дети. Все движения выполняются по тексту. На последней строчке, дети разрывают круг, а водящий их догоняет.
За грибами в лес идём,
Прыгаем по кочкам,
А в лесу колючий ёж
Стережёт грибочки.
Ты нас ёжик не коли,
А попробуй, догони!
**Лесовичок:** молодцы ребята, в игры поиграли, задания мои выполнили и за это я как и обещал, угощу вас лесными гостинцами, (угощает детей яблоками).