*Сценарий физкультурного досуга*

*«В гости к Лесовичку»*

*для старшей и подготовительной группы*

**Дата проведения: Сентябрь**  
**Цель:** сформировать культуру ЗОЖ; [организовать деятельность детей на празднике](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Freferad.ru%2Fprimernoe-planirovanie-vospitateleno-obrazovatelenoj-raboti-s%2Findex.html), доставить им радость и хорошее настроение; способствовать эмоциональной отзывчивости, увлеченности

**Задачи**:развивать двигательную активность детей.  
**Оборудование:** грибочки, корзинки- 2-4 шт., кочки, конусы или кегли, яблоки или другое угощение.  
**Действующие лица:**  
инструктор  
Лесовичок  
**Ход праздника:**  
Дети выходят на улицу. К ним на встречу выходит Лесовичок.  
**Инструктор:** Кто ты?  
**Лесовичок:** Я – старичок-лесовичок,  
                    В бороде травы клочок.  
                    Я хожу с клюкой вокруг,  
                    Стерегу и лес, и луг.  
                    И деревья, и кусты,  
                    Ягоды, грибы, цветы.  
                    А вы какими судьбами здесь оказались?  
**Инструктор:** Мы пришли встретить праздник осени. Но погода нас сегодня не радует. Может, у тебя получиться поднять настроение детям?  
**Лесовичок:** Конечно. Но сначала отгадайте мои загадки:  
Что же это за девица -  
Не швея, не мастерица,  
Ничего сама не шьёт,  
А в иголках круглый год? (ель)  
Стоит Алёна,  
Платок зелёный,  
Тонкий стан,  
Белый сарафан. (берёза)  
Я в красной шапочке расту  
Среди корней осиновых.  
Меня увидишь за версту -  
Зовусь я ?  (подосиновик)  
Он в лесу стоял  
Никто его не брал,  
В красной шапочке модной,  
Никуда не годный. (мухомор)  
Нет грибов дружней, чем эти. -  
Знают взрослые и дети -  
На пеньках растут в лесу,  
Как веснушки на носу. (опята)  
 **Инструктор:** Лесовичок, а наши ребята тоже встречали грибочки в лесу. Мы покажем тебе, как хорошо мы знаем грибы и как быстро умеем их собирать.  
**Игра «Собери грибы».**  
В зале заранее спрятаны грибы. Цель: собрать как можно больше и быстрее грибы. Игра проводится несколько раз, участвуют по 4-6 человек.  
**Лесовичок:** Ребята, молодцы. Но в лесу встречаются разные препятствия, чтобы пройти их, нужна смекалка и сноровка. Покажите мне, какие вы ловкие. И у меня для вас будет несколько заданий, если справитесь с ними, то награжу вас лесными дарами. Согласны?  
И так, вот для вас первое задание, [осень как известно дождливая пора](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Freferad.ru%2Fvestnik-vijivaleshika-5-oktyabre-2015%2Findex.html), луж кругом видимо невидимо. Ваша задача перебраться на другую сторону поляны не намочив ног.  
**Игра «Перепрыгни через лужи»**  
**Ход занятия:** перепрыгнуть с кочки на кочку, не касаясь при этом земли, с одного края поляны на другой.  
**Лесовичок:** Ой, какие молодцы, справились, никто даже ног не замочил! Но это еще не все задания. Готовы выполнить следующее задание?  
**Игра «Оббеги кочки».**  
**Ход игры:** оббежать друг за другом «змейкой» кочки.  
**Лесовичок:** Молодцы! А скажите-ка, а вы дружные ребята? (ответы детей)  
**Лесовичок:** Ну вот я сейчас и проверю как вы умеете работать в парах.  
**Игра «Передай мяч в парах».**  
**Ход игры:** дети выстраиваются в две колонны лицом друг к другу и передают мяч «змейкой».  
**Лесовичок:** молодцы ребята, и с этим заданием вы справились.

Инструктор**:** Лесовичок, ребята знают весёлую игру- хоровод «За грибами в лес идём», давай с нами поиграешь.  
**Ход игры:**  
Выбирается водящий (еж), он встает в центр круга, который образуют дети. Все движения выполняются по тексту. На последней строчке, дети разрывают круг, а водящий их догоняет.  
За грибами в лес идём,  
Прыгаем по кочкам,  
А в лесу колючий ёж  
Стережёт грибочки.  
Ты нас ёжик не коли,  
А попробуй, догони!  
**Лесовичок:** молодцы ребята, в игры поиграли, задания мои выполнили и за это я как и обещал, угощу вас лесными гостинцами, (угощает детей яблоками).