**Спортивное  развлечение «Широкая Масленица»**

**Подготовил инструктор физической культуры Балашова Т.В.**

**Оборудование:**  2 ориентира, 2 деревянные лошадки,  2 подушки, 2 гимнастические скамейки, 2 клюшки, 2 шайбы, 2 дуги, 2 обруча, 2 корзины для метания, комочки сделанные из газеты, 2 сковороды,  блины вырезанные из картона по количеству детей, канат.

**Масленица**- это озорное и весёлое прощание с зимой и встреча весны, несущей оживление в природе и солнечное тепло. Люди испокон веков воспринимали весну как начало новой жизни и почитали Солнце, дающее жизнь и силы всему живому. В честь солнца сначала пекли пресные лепёшки, а когда научились готовить заквасное тесто, стали печь блины.

Древние считали блин символом солнца, поскольку он, как и солнце, жёлтый, круглый и горячий, и верили, что вместе с блином они съедают частичку его тепла и могущества.

*Мы сегодня тоже с вами будем встречать масленицу.*

***Веселись, детвора!***

***Праздник нам встречать пора.***

***Масленицу сочетать,***

***К себе в гости зазывать***

Дети стоят на месте и выполняют упражнение для стоп под масленичную песню.

Ой, ты масленица годовая,              Переступая с ноги на ногу,

Наша гостюшка дорогая!                 Не отрывая носков от пола

Приезжай на конях вороных            Подниматься на носках и опускаться,

Да на саночках расписных,               стуча пяточками.

Чтобы слуги были молодые,            Пятки вместе, разводить носки ног

Нам подарки везли дорогие              в стороны и сводить их вместе.

И блины и калачи                              Носки вместе, разводить в стороны пятки

К нам в окошко их мечи!

*Стук в дверь. Ребята, кто это там  стучится.*

***Это гостюшка наша дорогая***

***Масленица годовая***

Ребята масленица всегда славилась своим весельем и состязаниями. Вот и мы сейчас посоревнуемся. А масленица постоит и посмотрит.

Набираются две команды.

1. «**Смелый наездник»**

проехать галопом на деревянной лошади  вокруг ориентира и вернуться обратно.

1. **«Бой подушками»**
2. **«Забей гол в ворота»**

Чья команда больше забьет голов клюшкой с шайбой.

1. **«Бой петухов»**

двое стоят в обруче кто кого вытолкнет плечом.

1. **«Кто меткий»**попасть комком из газеты в корзину.

Вы наверно устали  так сейчас отдохнем, а я загадаю вам загадки. Загадки не простые, а с хитростью. Смотрите не ошибитесь.

***Кто любит по веткам носиться?***

***Конечно рыжая  (белка)***

***В малине понимает толк***

***Хозяин леса бурый  (медведь)***

***Кто стучит как в барабан?***

***На сосне сидит (дятел)***

***Хвост веером, на голове корона,***

***Прекрасней нету птицы, чем (павлин)***

Отдохнули теперь новая забава всем силачам почет и слава!

                                Русская потеха, не только силой, но и смехом

Называется эта игра **«Перетягивание каната.**

А сейчас игру затею  на смекалку вас проверю. Мы будем петь о летящих птицах и насекомых . А вы должны со словами летят поднимать руки, а кто будет невнимателен и ошибется тот в игре больше не участвует.

***Грачи летят, на всю Русь кричат:***

***«гу-гу-гу-гу! Мы несем весну!***

***Журавли летят на всю Русь кричат:***

***«у-гу-гу-гу!» не догнать нас не кому***летят,  летят,  говорят ребята***.***

***Пчелы летят, бунчат -  гудят***

***«Жу- жу – жу- жу!» Медову несу росу!***

***Поросята летят, полосаты визжат***

***Хрю – хрю-хрю – надоело нам в хлеву.***

Ребята, а без чего не бывает не одна масленица. Конечно же без блинов. А не пора ли нам блины есть? Давайте сначала их напекем.

**Эстафета бег с блином** лежащим на сковороде.

*Как на масленой неделе  
Из трубы- блины летели!  
Уж вы блины мои,  
Уж блиночки мои!*

*Широкая масленица*

*Мы тобою хвалимся*

*На горах катаемся*

*Блинами наедаемся*

Раздают детям блины.

*Масленица пришла в дом весну привела.*

*Птички невелички высоко летите зиму проводите.*

***Выходят на улицу сжигать чучело масленицы.***

Последний день Масленицы - прощеное воскресенье или проводы. Заканчивается гулянье, на ледяных горках разводят костры, чтобы лед растопить, холод уничтожить. Прощения просят, милосердные дела творят.