Сценарий спортивного развлечения «Мы любим спорт!»

(для детей старшего дошкольного возраста)

Инструктор по физической культуре:

Ребята давайте поздороваемся и пожелаем всем крепкого здоровья друг другу.

Дети:

Здравствуйте,  ты скажешь человеку,

 Здравствуй,  улыбнётся он в ответ!

И наверно не пойдёт в аптеку,

И здоровым будет много лет.

Инструктор по физической культуре:

Всем известно,

Всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать

Как здоровым стать.

Дети:

Солнце, воздух и вода

Наши лучшие друзья!

Ребёнок:

Никогда не унывай!

Спорту руки подавай!

Ребёнок:

Внимание! Внимание!

Приглашаем на спортивные, соревнование!

Инструктор физической культуре:

Предлагаю взять с собой быстроту, находчивость, смелость.

К нам прибыли две команды:

1.Команда: «Здоровячки»

Наш девиз:

 «Когда мы едины,

Мы непобедимы!»

2.Команда: «Неболейки»

Наш девиз:

Спорт, друзья, нам, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим!

(выбирается,  жюри из зрителей, болельщиков)

Инструктор по физической культуре:

Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься!

Чтоб не знали вы усталости,

Вам доставим много радости!

Желаем командам успехов в предстоящих соревнованиях.

1.Ребёнок:

Хорошо спортсменом быть,

Дальше всех бежать и плыть!

По горам ходить легко,

Далеко-далеко.

2. Ребёнок:

 На любимом стадионе

Все рекорды мы побьём,

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придём!

Разминка «Солнышко лучистое…»

1.Эстафета «Бег с предметами»

Участник берёт в руки два предмета (гантели), бежит до стойки оббегает её и бежит на линию старта,  передав эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, чья чётко и быстро справится с заданием и первой придёт к финишу.

Инструктор по физической культуре:

Какие у нас ребята, сильные, ловкие настоящие спортсмены, давайте им скажем - молодцы!

Болельщики: Молодцы! Молодцы! Молодцы!

2.Эстафета «Преодоление препятствий».

Воспитанники выстраиваются парами. Первая пара бежит, у первой фишки один ребёнок встаёт ноги врозь, а второй ребёнок пролезает под ногами первого, потом игроки меняются местами. После чего игроку необходимо быстро встать взяться за руки и оббежав конус, вернуться к финишной линии. Побеждает та команда, чья придёт к финишу первой.

3.Эстафета «Кенгурята».

Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд до конуса и обратно, зажав между колен большой резиновый мяч. Побеждает, та команда, чья придёт к финишу, первой не уронив мяч.

4.Эстафета «Заключительная».

Прыжки «кенгурята»

Инструктор по физической культуре:

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, весёлые,

Быстрые и смелые!

Подведение итогов. Награждение.