**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ**

инструктора по физической культуре

МБДОУ «Колыванский детский сад «Радуга»

на 2023/ 2024 учебный год

Балашова Т.В. – инструктор по физической культуре

Колывань 2023

***ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА***

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель,* з*адачи воспитательно-оздоровительной работы на год*, *прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

• Взаимодействие с педагогами.

• Взаимодействие с детьми.

• Взаимодействие с семьей.

• Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Форма и содержание работы | | Сроки выполнения | Примечания:возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями |
| **Физкультурно – оздоровительная работа с детьми** | | | | |
| 1. | Утренние гимнастики | | ежедневно, по плану работы физкультурного зала | группы дошкольного возраста; совместно с инструктором |
| 2. | Образовательная деятельность | | 3 занятия еженедельно, в течение всего года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 3. | Физкультурные развлечения (по плану) | | ежемесячно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Индивидуальная работа с детьми во время прогулок | | ежедневно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 5. | Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | | сентябрь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| 6. | Неделя здоровья  Зимние спортивные игры-соревнования совместно с со спорт школой «Эх ты, зимушка-зима» | | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями |
| 7. | Выставка детских работ «Любим спортом заниматься» | | Март - апрель | воспитанники групп старшего дошкольного возраста |
| 8. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | | май | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| **Взаимодействие с семьей** | | | | |
| 1. | Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости». | | в течение года | группы дошкольного возраста |
| 2. | День открытых дверей.  День открытых дверей по дополнительному образованию. | | октябрь  апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 3. | Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей | | в течение года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Распространение опыта семейного воспитания  «В здоровой семье - здоровые дети!» | | в течение года | воспитатели всех возрастных групп |
| 5. | Анкетирование | | октябрь  февраль | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 6. | Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей | | в течение года | группы раннего и дошкольного возраста |
| 7. | Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях. | | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 8. | Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад» | | февраль - апрель | родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями |
| **Оснащение физкультурно-оздоровительной среды** | | | | |
| 1. | Подбор консультативного материала в уголки для родителей. | | в течение года | все возрастные группы;  подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 2. | • Разработка годового плана работы;  • Корректировка перспективных и календарных планов | | август | тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 3. | Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания | | март – апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Подготовка к летнему оздоровительному сезону:   * корректировка календарных планов; * подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); * подготовка выносного оборудования. | | май | совместно с воспитателями |
| 5. | Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям | | июнь - июль | совместно с воспитателями |
| **Взаимодействие с педагогами** | | | | |
| Взаимосвязь с педагогами | | в течение года | | совместно с, логопедом, музыкальным руководителем, мед.сестрой |
| В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности» | | сентябрь,  май | | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Консультации  Круглый стол | | в течение года | | воспитатели всех возрастных групп |
| Семинар | | декабрь  февраль | | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Открытые просмотры   * НОД * Физкультурных досугов | | ноябрь  март  в течение года | | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Подготовка к физкультурному празднику, досугу | | в течение года | | совместно с воспитателями и музыкальным руководителем |
| Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»:  •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников;  •Динамика развития физических качеств  Анализ работы за год. | | май | | воспитатели групп |
| Планирование работы на 2019-2020 учебный год | | июль - август | | воспитатели групп |