Конспект спортивного развлечения

для детей 3-4 лет (2 младшая группа).

«Мой веселый, звонкий мяч».

Провела: Инструктор по физической культуре

Балашова Т.В.

**Цель:** Формирование интереса к физической культуре детей младшего дошкольного возраста через подвижные игры с мячом.

**Задачи:**1. Закрепить знания (цвет) используя цветные мячики.

2. Совершенствовать двигательные умения и навыки.

3. Развивать ловкость, быстроту, внимание, меткость.

4. Воспитывать желание заниматься физической культурой по средствам подвижной игры с мячом.

5. Создать положительный эмоциональный настрой у детей, веселое бодрое настроение, почувствовать радость движения.

**Предварительная работа:** *Воспитатели:* загадывание загадок на тему мяч.

**Материалы и оборудование:**Цветные пластмассовые мячики (желтые, красные, зеленые, синие), корзины 3-4 шт., загадки, мяч большого диаметра, воротики 2 шт., флажки цветные для корзин, музыка, шарики воздушные или чупа-чусы по кол-ву детей.

**ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ**:

В зале звучит веселая музыка.

Дети входят в зал, а там их встречает инструктор. Дети садятся на скамейки.

**Инструктор:** Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки!

**Дети:** Здравствуй!

**Инструктор:** Сегодня в зал ко мне пришли

Побегаем, попрыгаем с мячами от души!

Ребята, а вы любите отгадывать загадки?

**Д:** Да!

**:** Инструктора спортивные загадки?

**Д:** Да!

**Инструктор**: Тогда слушайте и громко отвечайте.

**1.Загадки:**

Звонкий, громкий и прыгучий  
Улетает аж за тучи  
И на радость детворе  
Звонко скачет во дворе. (Мяч)

Кто там скачет по дорожке  
Прыг, скок, кувырок  
И забился в уголок. (Мяч)

[Круглый, мягкий, полосатый.  
Нравится он всем ребятам.  
Может долго он скакать  
И совсем не уставать.  
На пол бросишь ты его -  
Он подпрыгнет высоко.  
Скучно не бывает с ним.  
Мы играть в него хотим.(Мяч).](https://www.google.com/url?q=http://zagadochki.ru/zagadka-kruglyy-myagkiy-polosatyy.html&sa=D&ust=1522704342247000)

**Инструктор**: Правильно, умнички все загадки отгадали, а загадки все были про что?

**Д:** Ответ. (Про мячик!)

**Инструктор:** Правильно, про мячик. И сегодня мы с вами играем только с мячиком.

**Инструктор:** Вставайте в круг большой поиграем с детворой.

**2.Игра «Пузырь».**

Надувайся пузырь, надувайся большой,

Оставайся такой, да не лопайся (образовать круг большой).

Бабахххх! Вот и лопнул пузырь (собраться в середину круга)

игра проводится ( 2-3 раза).

**Инструктор:** Я всех ребят приглашаю еще поиграть. А вы ребята знаете цвета?

**Д:** Да!

**Инструктор:** Ну тогда играет детвора.

**3.Игра «Собери мячи».**

Мячи разного цвета (синие, зеленые, желтые, красные) из 1 корзины рассыпаются в зале. Дети по сигналу собирают мячики в разные корзины по цветам.

**Инструктор:** Какие внимательные ребята и правда, знают цвета. Все правильно собрали.

Мячи лежать уже устали,

Может, снова поиграем?

Да, вы быстрые и внимательные, а меткие ли вы? А в ворота попасть сумеете ли вы?

**Д:** Да!

**4.Игра «Попади в ворота».**

У ребят в руках у каждого мячик. Они по очереди по одному подбегают к линии и катят мячик в ворота и бегут обратно. Затем следующий ребенок бежит к линии с мячиком. Игра продолжается до последнего участника.

**Инструктор:** Какие меткие у нас детишки. Молодцы.

**Инструктор**: Скачет мячик прыг да скок, скачет мячик на порог.

Скачет десять раз подряд. От ладошки и назад. (Г. Кузнец)

А теперь хочу узнать, в мяч умеете играть?

**Д:** Да.

**Инструктор:** Ну тогда, слушайте внимательно и делайте все правильно.

Ты катись, веселый мячик, быстро-быстро далеко.

У кого веселый мячик, ***тот подпрыгивает высоко.***

**5.Игра «Попрыгунчик»** по принципу «Догони мяч».

На одной стороне зала стоит инструктор, в руках корзина с мячами по количеству стоящих детей. Дети стоят вдоль стены. **«Раз, два, три – беги! »** - говорит инструктор и выбрасывает вперед все мячи из корзины. Стоящие дети бегут за мячами, каждый догоняет какой-нибудь из мячей, берет его в руки, подпрыгивает на месте соответственно словам текста. Подходят к инструктору, кладут его в корзину. Затем дети садятся на свои места. Игра заканчивается, когда все дети пробегут за мячом.

**инструктор:**Какие ребята быстрые и ловки. Наверно устали?

А давайте надуем огромные шары и запустим в небо.

**Д:** Ответ.

**6.Дыхательное упражнение. «Надуй шарик».**

Вдох через нос, выдох через рот в кулачок. Кулачком имитируем шарик. 2-3 вдоха - выдоха. Шарик растет и становится огромным. В конце его ребята отпускают вверх в (небо).

**Инструктор:** Шарики отпустили, отдохнули.

**Д:** Да.

**Инструктор:**Мячи лежать уже устали,

Может, снова поиграем?

А теперь я с вами хочу поиграть попрыгать и половить вас.

**7.Игра «Мой весёлый звонкий мяч».**

Дети стоят в зале. Инструктор становится перед ними на некотором расстоянии и проделывает упражнения с мячом. Она показывает, как легко и высоко прыгает мяч, если отбивать его рукой. При этом приговаривает:

***Мой весёлый звонкий мяч,***

***Ты куда пустился вскачь?***

***Красный, желтый, голубой,***

***Не угнаться за тобой!***

Затем она вызывает предлагает детям попрыгать вместе с мячом. Снова проделывает упражнения с мячом, сопровождая их чтением стихов. Закончив стихотворение, она говорит: «Сейчас догоню!» Малыши перестают прыгать и убегают на скамейки от Пружинки, которая делает вид, что ловит их.

***Указания.***  Кого поймали тот присаживается на скамейку и не играет. Слова произносить довольно быстром темпе, соответствующем прыжкам детей (а они довольно часты). Если дети не смогу воспроизвести движения мяча, им надо показать это.

**Инструктор:**В игры хорошо играли и, наверное, устали?

Какие вы все смелые, ловкие и умелые. Вы ребята, Молодцы!

**8.Дыхательное упражнение «Молодцы» 2-3 вдоха- выдоха.**

Стоя, ноги врозь, руки внизу. Вдох через нос. На выдохе произносим **«Молодцы».**

Пора праздник завершать,

В хоровод всех приглашаем.

И призы все получаем.

Под музыку веселую ребятам вручаются призы шарики воздушные. После вручения дети возвращаются в группу.