Конспект оздоровительной гимнастики с флажками для младшей группы

**Балашова Т.В.**
Конспект оздоровительной гимнастики с флажками для младшей группы

Вводная часть.

Ходьба по кругу *(взявшись за руки)*. Чередование ходьбы и бега по кругу. Ходьба. Взять **флажки**. Построение в круг.

Основная часть.

Наступил весенний праздник-

Мы с **флажками все идем**.

Маме мы **флажком помашем**,

С папой на парад пойдем.

И. п. - ноги слегка расставлены, **флажок внизу в правой руке**.

Выполнение: 1-2- поднять **флажок**, помахать им, 3-4 - и. п.

То же для левой руки. *(Повторить по 2 раза каждой рукой.)*

По коленочке стучим

И вперед мы все глядим.

И. п. - то же.

Выполнение: 1-2 - наклониться, постучать палочкой **флажка по правому колену**, смотреть вперед, 3-4 - и. п., 5-6 - наклониться, постучать палочкой **флажка по левому колену**, смотреть вперед, 7-8 - и. п. *(Повторить по 2 раза к каждой ноге.)*

Спинка ровная у нас,

Посмотрите вы на нас.

И. п. - ноги слегка расставлены, **флажок в одной руке**.

Выполнение: 1-2 - присесть, положить **флажок на пол**, спинку держать ровно, 3-4 - встать, хлопнуть в ладоши. 5-6 - присесть. Взять **флажок другой рукой**, 7-8 - и. п. *(Повторить 4 раза)*.

Ветер дует на **флажок**,

Ярко - красный огонек.

И. п. - ноги вместе, руки с **флажком внизу**.

Выполнение: 1-2 - на вдохе поднять **флажок к губам**, 3-4 - на выдохе дунуть на **флажок**. *(Повторить 2 раза.)*

Заключительная часть.

Ходьба друг за другом. Положить **флажки**. Выход из зала.