**Спортивное развлечение в средней группе**

**«Будем в армии служить».**

**Балашова Т.В.(инструктор по физической культуре)**

**Цель:** способствовать развитию положительных эмоций. Развивать выдержку, выносливость. Обеспечить высокую двигательную активность детей. Воспитывать уважение к Российской армии, любви к Родине, а также  интерес  к занятиям физической культурой.

**Задачи:**

Образовательные:

 • Закреплять навык подлезание в тунель, выполнения прыжков с продвижением вперёд.

 • Способствовать развитию ловкости, скоростно-силовых качеств, координационных способностей.

Оздоровительные:

 • Способствовать повышению функциональных возможностей организма.

 • Профилактика нарушения осанки и плоскостопия.

Воспитательные:

 • Воспитывать смелость, уважение друг к другу.

 • Способствовать положительному эмоциональному подъёму детей.

**Интеграция областей**: физическое развитие, социально-коммуникативное, художественно –эстетическое, познавательное развитие.

**Оборудование**: пилотки, дуги, косички, флажки, мячи,  мешочки с песком, тоннели, овощи, фрукты, обручи, корзинки,  муз.центр,  мячи- хоппы, USB .

**Ход мероприятия**:

 Дети под песню «Аты – баты, шли солдаты» (муз. Мигули, сл. М. Танича) входят в празднично украшенный зал, строятся в одну шеренгу.

**Инструктор**: Сегодня мы отмечаем праздник – День Защитника Отечества. Вся страна поздравляет  наших пап, дедушек. А еще поздравим наших мальчиков, ведь они будущие защитники страны. Ребята, а кто такой защитник? ( кто защищает нашу родину от врагов). Каким он должен быть? (Сильным, смелым, храбрым, отважным).

**Дети читают стихи:**

 1. Сегодня день особый

 Для мальчишек и мужчин.

 день защитника Отечества

 знает каждый гражданин.

 2. На защиту Родины

 В дождь и снегопад

 Каждый день выходит

 Доблестный солдат.

 3. На замке границы

 И порядок в море.

 Вольно быстрым птицам

 В голубом просторе.

 4. Мы шагаем браво,

 Левой – правой,

 Потому что все солдаты

 Были тоже дошколята.

 5. Поскорей бы подрасти

 Чтобы в армию пойти.

Песня « Бравые солдаты».

**Инструктор**: Защитник Отечества – звание гордое

Его все мальчишки готовы носить,

 Но нужно быть смелым, выносливым, твердым,

 Со спортом для этого надо дружить.

**Инструктор**: Я вижу, уже можно начинать наши соревнования.

 Сегодня мы узнаем, кто из вас  самый быстрый, ловкий, смелый.

**Инструктор**: *Ну, команды смелые, быстрые, умелые*

*Скорее выходите, силу, ловкость покажите*.

Солдат должен быть быстрым. Если прозвучит тревога, он должен быстро собраться. Попробуем и мы с вами так же быстро справиться с заданием, как солдат.

 **1. Соревнование: «Боевая тревога».**( По сигналу первый ребёнок одевает пилотку, пролезает в тоннель, перепрыгивает на двух ногах через косички, обегает ориентир и передаёт пилотку следующему игроку).

*Есть такая пословица: «Не тот стрелок, кто стреляет, а тот, кто в цель попадает». Проверим, какие вы стрелки.*

**2. «Снайперы».**( Дети проползают через тоннель, встают в обруч, берут мешочек с песком и кидают его, стараясь попасть в корзинку. Побеждает та команда, которая попала в корзинку и правильно всё выполняла).

**Инструктор**: Предлагаю отдохнуть и отгадать загадки.( в виде презентации)

**Загадки:**

 - Моряком ты можешь стать

 Чтоб границу охранять.

 И служить не на земле,

 А на военном … (корабле)

 - Снова в бой машина мчится

 Режут землю гусеницы.

 Та машина в поле чистом

 Управляется… (танкистом) .

 - Брат сказал: «Не торопись,

 Лучше в школе ты учись»

 Будешь ты отличником,

 Станешь … (пограничником) .

 - Самолёт парит, как птица,

 Там воздушная граница.

 На посту и днём и ночью

 Наш солдат – военный … (лётчик) .

 Предлагаю девочкам, приготовить обед для будущих солдат. Одна команда девочек будут варить борщ, а другая компот.

**3. «Сварим обед».(** Перед командами лежат перемешанные овощи и фрукты, в конце зала кастрюли.  Первая команда выбирает овощи и относит в свою кастрюлю, вторая – фрукты для компота).

**Инструктор**: Следующие испытание. Военному  шоферу  всегда найдется дело, надо боеприпасы перевезти.

**4. «Перевоз снарядов».**(Дети по команде перевозят на машине кубики в обруч).

**Инструктор**: Ваша задача очень сложная. Необходимо пройти по минному полю.

**5. «Минное поле».(**прыжки на мячах- хоппах**)**

**Инструктор**: Пусть будут дети счастливы,

Пусть пушки замолчат,

Когда на страже Родины

Российский наш солдат!

 А теперь нам всем пора

 Крикнуть : Армии – ура!

Жюри подводит итоги. Награждение победителей.

Все дети под музыку делают круг почёта и уходят в группу.