Спортивный досуг «В гостях у тетушке метелицы»

Место проведения: Спортивный зал МБДОУ детский сад «Радуга»

Цели: создать положительный эмоциональный настрой от занятия физической культурой.

Задачи: - формировать привычку здорового образа жизни;

- развивать двигательную активность;

- развивать ловкость, координацию движений;

- воспитывать любовь к физической культуре.

Оборудование: 2 кегли, 2 флажка, муляж градусника, 2 футбольных мяча, ворота, 2 баскетбольных мяча, 2 корзины, 2 клюшки, 2 шайбы, медали «Чемпион».

Ход досуга:

Под музыку дети заходят в зал, строятся в шеренгу. Входит тетушка метелица.

Тетушка метелица: Здравствуйте, ребята! Очень рад видеть вас у себя в гостях. А вы любите заниматься физкультурой?

Дети: да!

Тетушка метели: А зачем нужно заниматься физкультурой и спортом?

Дети: Чтобы быть здоровыми и в хорошем настроении.

Тетушка метелица А у вас хорошее настроение? А вот сейчас проверим! У меня есть особенный градусник, который измеряет температуру настроения! Сейчас мы ее измерим у вас.

Тетушка метелица градусником измеряет температуру настроения у детей.

Тетушка метелица Замечательно! У всех отличное настроение и мы можем приступить к разминке!

1. Ходьба высоко поднимая колени, ходьба на носках, руки подняты вверх. Бег.

2. Музыкальная разминка «В синем небе самолет»

Тетушка метелица: Отлично размялись. Предлагаю поиграть в спортивные игры. А какие вы знаете? ( футбол, баскетбол, хоккей, теннис, конный спорт…)

Тетушка метелица: Какие вы молодцы! Не ожидал, что вы знаете так много спортивных игр. Сейчас мы разделимся на 2 команды и посмотрим кто у нас самый спортивный. Я вам загадаю загадку, а вы ее отгадайте и узнаете в какую игру мы будем с вами играть.

Ноги и мышцы все время в движении -

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко — ... (бег)

3. Спортивные игры:

* эстафета «Передай флажок». Каждый участник эстафеты бежит до кегли с флажком и передает его следующему участнику.

Тетушка метелица: Отлично! Продолжаем наши игры.

По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в... (футбол)

* эстафета «Футболисты». Взять футбольный мяч, подлезть по дугой и забить мяч в ворота. Обратно с мячом добежать до своей команды.

Тетушка метелица: Молодцы, ребята! Вы настоящие футболисты.

Мяч в кольце! Команде гол!

Мы играем в... (баскетбол)

* эстафета «Баскетбол». Каждый участник с баскетбольным мячом прыгая из обруча в обруч, продвигается к корзине. Забрасывает баскетбольный мяч в корзину и возвращается бегом по прямой к своей команде.

Тетушка Метелица : Вот так спорсмены! Сколько голов забили!

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —
Там идёт игра — …
(Хоккей)

* эстафета «Хоккей». Провести шайбу клюшкой до кегли и обратно.

Тетушка Метелица: Ребята, мы с вами отлично поиграли, обе команды показали какие они сильные и ловкие, спортивные. На память о нашей встрече я вам дарю медальки. Занимайтесь физкультурой и будьте здоровы! Буду ждать вас снова в гости! До свидания!

Под музыку дети выходят из зала за воспитателем.