Спортивное развлечение в младшей группе

«Гриб-Затейник»

Цель: Привить детям желание заниматься физической культурой и спортом.

Задачи:

совершенствовать ходьбе по ограниченной площади; сохранять равновесие; закреплять навыки ползанья; совершенствовать навыки прыжков на двух ногах через гимнастические палки; продолжать знакомить детей с окружающим миром; учить разгадывать загадки; создать веселое праздничное настроение у детей, через сказочный сюжет;

Оборудование; гимнастические палки, гимнастическая лесенка, аудиозапись,

Гриб-Затейник инструктор

Ход;

Дети входят в зал строятся в шеренгу.

Инструктор: Правильно! Сегодня мы с вами отправимся в осенний лес. В лесу нет домов, там растут разные деревья и кустарники. Их очень много. Лес большой, в нем можно заблудиться. В лесу всегда тихо. В лесу всегда особый воздух. А чем богат осенний лес?

**Дети.**Грибами, ягодами, разноцветными листьями.

Физ. инструктор: Правильно. А теперь нам пора отправляться в путь!

Но сначала нам нужно с вами размяться.

Разминка под музыку. Ритмическая гимнастика.

Дети становятся в круг и выполняют движения в соответствии с текстом:

Дети утром рано встали,

За грибами в лес пошли.

*(Ходьба на месте.)*

Приседали, приседали,

Белый гриб в траве нашли.

*(Приседания.)*

На пеньке растут опята,

Наклонитесь к ним, ребята,

Наклоняйся, раз-два-три,

И в лукошко набери!

*(Наклоны.)*

Вот на дереве орех.

Кто подпрыгнет выше всех?

*(Прыжки.)*

Если хочешь дотянуться,

Надо сильно потянуться.

*(Потягивания — руки вверх.)*

Три часа в лесу бродили,

Все тропинки исходили.

*(Ходьба на месте.)*

Утомил всех долгий путь —

Дети сели отдохнуть.

*(Дети присаживаются.)*

Вот мы с вами и в лесу. Давайте не много отдохнем и разгадаем загадки.

**Загадки:**

Какие грибы растут в лесу? Чтобы ответить на этот вопрос, отгадайте мои загадки.

Ходят в рыженьких беретах,

Осень в лес приносят летом

Очень дружные сестрички —

Золотистые...

**Дети.**...Лисички.

И под старою сосной,

Где склонился пень-старик,

Окружен своей семьей, вырос первый...

**Дети.**...Боровик.

Вдоль лесных дорожек

много белых ножек

В шляпках разноцветных,

издали приметных.

Собирай, не мешкай! Это...

**Дети.**...Сыроежки.

Некоторые грибочки названы в честь деревьев, под которыми они растут.

Я родился в день дождливый

Под березой молодой,

Круглый, гладенький, красивый,

С ножкой длинной и прямой.

**Дети.**Подберезовик.

Яв красной шапочке расту

среди корней осиновых.

Меня увидишь за версту, — зовусь я...

**Дети.**...Подосиновик.

Правильно. А теперь нам пора отправляться в путь!

***«По лесным тропинкам»***

Прыжки по дистанции через гимнастические палки.

**П\и «Найди своё лукошко»**

Дети становятся вокруг обручей – «лукошек» (внутри обруча картинки грибов: лисички, боровики и подосиновики). По сигналу: «Грибы растут» — дети прыгают врассыпную по площадке. По сигналу: «Найди место в лукошке» — «боровики» должны собраться в одно «лукошко» (обруч), «лисички» — в другое и т. д.

**Инструктор.** Ребята, не всякие грибы в лесу съедобные. Есть такие, которые даже трогать нельзя. Они вызывают отравление: сильное головокружение, тошноту, боль в желудке и другие недуги.

Грибы эти вовсе не надо искать,

А если увидим — не стоит их брать.

Почти что на каждой полянке

Растут противные...

**Дети.**...Поганки.

Возле леса на опушке,

Украшая темный бор,

Вырос пестрый,

Как Петрушка, ядовитый...

**Дети.**...Мухомор.

**Инструктор.**Молодцы, ребята!

Ребята, кто же в гости нас зовёт?

На березе, на верхушке,

Замелькали чьи-то ушки.

Показался хвост пушистый,

Мех атласный, золотистый.

Кто грибочки собирает

Да на зиму запасает?

**Дети.** Белочка.

*(Ведущий достает игрушечную белку и говорит от ее имени.)*

**Белка.**Здравствуйте, дети!

Белка я, зверек игривый,

Озорной и шаловливый.

Я без устали тружусь,

Этим я всегда горжусь.

**Инструктор.**Ребята, наша белочка устала, целый день она скакала. Давайте поможем ей собрать грибы, которые она насадит на сучки сосен и высушит впрок. А лютой, холодной зимой сможет прыгать по ветвям деревьев и подкрепляться сушеными грибами.

***Эстафета «Поможем белочке собрать грибы»***

Участвует 2 команды по 7 человек.

Бег по дистанции с пролезанием в обруч, взять один гриб и вернуться назад. Затем начинает следующий участник.

**Инструктор.**Молодцы, ребятки! Вы очень отзывчивые дети. Белка благодарит вас за помощь. Теперь у нее очень много грибов, которыми она сможет поделиться с другими.

Ребята, настоящим грибником быть не просто, ведь грибы в лесу любят прятаться.

Чтобы стать настоящими грибниками, надо выполнять следующие правила:

1. Собирать можно только известные тебе съедобные грибы!
2. Ядовитые грибы обходи стороной!
3. Собирая грибы, срезай их ножиком!

*(Дети повторяют правила индивидуально и хором.)*

Теперь вы настоящие грибники.