**Годовой план учебно – воспитательной работы**

**инструктора по физической культуре МБДОУ д/с «Радуга»**

**на 2019– 2020 учебный год**

* + **Цель :**
  + Охрана здоровья детей.
  + Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.
  + Воспитание здорового образа жизни.
  + Гармоничное физическое развитие детей

**Задачи :**

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей ;
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения;

3.Накопление и обогащение двигательного опыта детей по основными видам движений с низкими показателями (метание мяча, метание мешочка);

4.Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами народных подвижных , спортивных игр и упражнений;

5. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребёнка.

6.Организация системы работы по патриотическому воспитанию детей в преддверии празднования 75-ой годовщины победы в Великой Отечественной войне через физическое воспитание.

**Месяц**

**Сентябрь**

1.Проанализировать возрастные характеристики возможных достижений детей дошкольного возраста в соответствии с целевыми ориентирами ФГОС.

2.Изготовление пособий к спортивным играм.

3. Заполнение и анализ паспортов здоровья

4.Разработать комплексы гимнастики пробуждения

5. Внести изменения в перспективные планы учебно – воспитательной работы

6 Работа с Интернет-ресурсами

7.Подготовка и утверждение годового плана по самообразованию «Формирование патриотических чувств через занятия физической культуры».

3. **Работа над проектом** **«Мы патриоты »**(п..гр.)

4. Разработка индивидуальных карт физ. развития.

5. Принять участие в МО, семинарах в теч. года

1. .Проанализировать возрастные характеристики возможных достижений детей дошкольного возраста в соответствии с целевыми ориентирами ФГОС.

2 Составить план коррекционной работы с детьми старшей группы»Почемучки».

3 Утверждение плана работы по программе «Оздоровление детей средствами народных игр» - средняя группа «Теремок»

4. Проводить утреннюю гимнастику, НОД, коррекционную работу, индивидуальную работу, игры на воздухе

1.Общее родительское собрание « Растём сильными, здоровыми , ловкими» -анкетирование родителей подготовительной группы

2.Инд . беседы с родителями о состоянии физкультурной формы детей.

3. Поместить буклет в род. уголок

«Здоровый образ жизни»

4 Встречи по заявкам., интерактивное общение

Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах.и занятиях в Интернет- ресурсах

5.Акетирование родителей на тему: «Основы ЗОЖ» «Физическое развитие ребенка»

1 Целевая прогулка на школьный стадион, наблюдение за уроком физкультуры с детьми старшей и подготовительных групп.

2. Флешмоб «Планете нужен мир!» посвящённый Дню окончания Второй мировой войны (реализация проекта)

**Октябрь**

1.Изготовить новые пособия по профилактике плоскостопия.

2. Принять участие в оформлении зала к осенним праздникам

3. Определение групп здоровья по итогам осмотра детей мед.. работниками .

4 . Работа с Интернет-ресурсами

5. Принять участие в субботнике по благоустройству территории ДОУ

2.Изготовление атрибутов к подвижным играм ,к празднику и для занятий. Рекомендации педагогам по проведению гим. пр-я

3.Совместная работа с воспитателями по подготовке спортивного праздника «Покров на Дону »

4.Мониторинг состояния пространственно-разв. среды.

1.Проводить НОД с детьми, утреннюю гимнастику, коррекционную и индивидуальную работу, игры на воздухе

2 . Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми

по группам здоровья

1.Консультация для родителей

«Игровой самомассаж как одна из форм оздоровления детей в детском саду»

2.Провести инд. беседы по результатам обследования мед. работников.

3 Встречи по заявкам., интерактивное общение.

Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах и занятиях в Интернет- ресурсах

**Ноябрь**

1.Разработать цикл физкультурных занятий на воздухе

2. Изготовление масок и атрибутов для подвижных игр детей

3Работа с Интернет-ресурсами

4..Проведение инд. работы с детьми подготовительной группы на тренажёрах и фитболах.

5.Пополнение игротеки народных и казачьих подвижных игр большой и средней подвижности в старших возрастных группах.

**Декабрь**

1. Оформить альбом о семейном опыте воспитания по оздоровлению детей

2. Разработать комплексы гимнастики пробуждения

3. Принять участие в оформлении ДОУ к новогодним праздникам

и подготовке к празднику

«Новогодние чудеса»

4

Работа с Интернет-ресурсами

5.

1 Зимние постройки из снега

2.Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения

3. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий .

1. Проводить НОД, утреннюю гимнастику ,

2. Проводить коррекционную работу

3. Подготовка к Новому году-

разучивание ритмической гимнастики.

4.Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми

по группам здоровья

5. Тематическое занятие с презентацией

«Мы – спасатели» (реализация проекта)

1. Буклет-консультация для родителей

«Внимание !!! Плоскостопие»

2. . Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно- профилактической поддержке

3. Встречи по заявкам., интерактивное общение.

4. Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах и занятиях в Интернет- ресурсах

**Январь**

1. Подготовить совместно с методистом рекомендации по физкультурно- оздоровительной работе в ДОУ

2. Планирование коррекционной работы с детьми старшей группы

3. Обсуждение новинок методической литературы.

4

Работа с Интернет-ресурсами

5. Неделя зимних каникул.

6. Принять участие в подготовке к педсовету №4 , подготовить картотеку народных подвижных игр с речевым сопровождением

1. Проводить НОД утреннюю гимнастику

2. Проводить индивидуальную и коррекционную работу с детьми

3.«Зимние забавы» спортивный праздник все возрастные группы (реализация проекта ДОУ)

4 Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми

по группам здоровья

5 Составить план коррекционной работы с учётом промежуточных результатов с детьми старшей группы.

1.Консультация для родителей

**«**Сколиоз – патологическое боковое искривление позвоночного столба**»**

2. Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно- профилактической поддержке

3.Встречи по заявкам., интерактивное общение.

4.Подготовить фотовыставку о спортивном празднике . «Зимние забавы» (реализация проекта ДОУ)

5.«В огне рождественских свечей».- подготовить картотеку зимних подвижных игр с детьми

(реализация проекта ДОУ)

**Февраль**

1 Принять участие в оформлении ДОУ к тематическому празднику « День защитника отечества»

2. Изготовление атрибутов к развлечениям

3. Работа с Интернет-ресурсами

1.**Выступление на педсовете**

Тема:

**«Развитие речи у детей дошкольного возраста средствами народного творчества»**

«Устное народное творчество, как средство развития речи детей дошкольного возраста»;

**Цель**: определение эффективности воспитательно-образовательной работы в ДОУ по развитию речи и речевого творчества детей средствами устного народного творчества.

**Задачи:**

1. Привлечь внимание педагогов к проблеме развития речи детей посредством народного творчества.
2. Систематизировать знания педагогов об особенностях и условиях развития речи детей в ДОУ.
3. Активизировать деятельность педагогов в направлении речевого развития ребёнка через средства народного творчества.

1.1

**Буклет-консультация «Народные подвижные игры их значение в физическом воспитании дошкольников»**

2.Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения

3. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий .

1. Проводить НОД утреннюю гимнастику

2. Проводить коррекционную работу. Дыхательную и пальчиковую гимнастику

3. Военно-спортивное развлечение с папами

«Я б в военные пошёл, пусть меня научат» (реализация проекта)

4. Спортивное развлечение младшие - средняя группы

«Аты-баты мы солдаты»

5 Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми

по группам здоровья

6**.«Масленица» -**тематическая неделя для детей всех возрастных групп (реализация проекта ДОУ)

7. Тематическое занятие с презентацией «Летчики» (реализация проекта)

1. Консультации для родителей

« ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С РЕЧЕВЫМ СОПРОВОЖДЕНИЕМ»

2.Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно- профилактической поддержке

3. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке.

4.Встречи по заявкам., интерактивное общение.

Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах и занятиях в Интернет- ресурсах

**Март**

1. Разработать комплексы

гимнастики пробуждения по всем возрастным группам

2. Принять участие в оформлении ДОУ к празднику 8 Марта

3

Работа с Интернет-ресурсами

1. Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения

2. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий .

1. Проводить НОД ,утреннюю гимнастику

2. Проводить коррекционную работу

3. Дыхательную и пальчиковую гимнастику

4 . Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми

по группам здоровья

5.«Воротились пташки».- тематическая неделя ,все возрастные группы (реализация проекта ДОУ)

1.Буклет для родителей:

«Организация и проведение спортивных и подвижных игр в домашних условиях»

2. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке.

3.Встречи по заявкам., интерактивное общение.

4.Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах и занятиях в Интернет- ресурсах

**Апрель**

1. Принять участие в оформлении зала к празднику Весны

2. Принять участие в субботнике по благоустройству территории ДОУ

3

Работа с Интернет-ресурсами

1 .**«Педсовет №2**

**«Мы помним мы Гордимся»**посвящённый 75-летию Победы в ВОВ

**Цель**: Систематизировать знания педагогов об организации образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста по вопросам патриотического воспитания.

**Задачи:** Формировать представление об истории ВОВ, используя различные виды деятельности;

- Пробуждать интерес к прошлому нашего города, края, страны;

- Познакомить с ходом военных действий во время Великой Отечественной войны, со странами – участницами боевых действий, с городами героями;

- Показать мужество и героизм людей в ходе Великой Отечественной войны

- Развивать восприятие произведений литературы, живописи, музыки;

- Привлекать родителей к участию в создании наглядно-дидактического материала по теме Великой Отечественной войне.

-Выявлять и распространять педагогический опыт работы по вопросам нравственно-патриотического воспитания дошкольников .

1.1 Презентация работы по проекту «Мы патриоты»

2.Мониторинг физического развития детей ДОУ

3.Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения

4. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий

5.Заполнение карт индивидуального физического развития.

1. Проводить НОД утреннюю гимнастику

2. Проводить коррекционную работу

3. Дыхательную и пальчиковую гимнастику

4. Военно-патриотическая игра

«Зарница» (реализация проекта)

5 Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми

по группам здоровья

6 Мониторинг физического развития детей

1. Консультация для родителей.

«Патриотическое воспитание дошкольников средствами физической культуры»

2. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке.

3. Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно- профилактической поддержке

4.Встречи по заявкам., интерактивное общение.

Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах и занятиях в Интернет- ресурсах

**Май**

1Анализ усвоения программы детьми по разделу «Физическое развитие»

2. Заполнение индивидуальных карт физического развития детей по всем возрастным группам

3. Принять участие в подготовке и оформлению ДОУ к выпускному утреннику

4

Работа с Интернет-ресурсами

5 . Обновить карты диагностического обследования, обработать результат.

Анализ работы ДОУ за 2019-2020 уч. год.

Цель:

Оценить результаты работы ;определить условия ,обеспечивающие успех,выявить причины породившие трудности в работе.

1.1 Проведение мониторинга уровня физического развития детей всех групп за 2019-2020 уч. год»

1.2 Утверждение плана летней оздоровительной работы.

2.Рекомендации педагогам по проведению гимнастики пробуждения

3. Изготовление атрибутов к подвижным играм и для занятий

4. Составление перспективного плана на новый учебный год

1. Проводить НОД утреннюю гимнастику

2. Проводить коррекционную работу

3. Дыхательную и пальчиковую гимнастику

4.Распределение и подбор оздоровительных мероприятий с детьми

по группам здоровья

5 «Пограничники»

Тематическое занятие с презентацией

(реализация проекта )

1. Консультация для родителей «Что должен уметь ребёнок к семи годам»

2. Беседа с родителями – одежда детей на прогулке.

3. Индивидуальные беседы с родителями детей нуждающихся в коррекционно- профилактической поддержке

4.Итоговое родительское собрание «Чего достигли дети»

5.Встречи по заявкам., интерактивное общение. Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах.

1Проведение медико-педагогического контроля.

**Июнь**

1 Оформить спортивную площадку к проведению спортивного праздника

2 Покраска физ оборудования на спорт. площадке

3

Работа с Интернет-ресурсами

1

Печатная консультация

«Работа по ЗОЖ в детском саду»

1 Принять участие в праздновании «Дня защиты детей»- на районном уровне

2 Проводить НОД на воздухе ,утреннюю гимнастику.

3. Закаливающие мероприятия на воздухе

1Провести консультацию для родителей:«Лето с ребенком»

2.Встречи по заявкам., интерактивное общение.

Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах.

**Июль**

**Август**

1. Подготовка документации на новый учебный год
2. Составление годового плана к новому учебному году
3. Составление перспективного

плана

4Работа с Интернет-ресурсам

1 Подвижные игры и упражнения

2 Провести анализ летней оздоровительной работы

3. Фото- отчёт «Солнце ,воздух и вода - наши лучшие друзья» в интернет ресурсах

1.«Дорожная азбука»развлечение старшая- подготовительная группа

2.закаливающие мероприятия на воздухе

1. Консультация «Игровой физкультурный тренинг для всей семьи»

2 Встречи по заявкам., интерактивное общение.

Фотоматериалы для родителей о проведенных досугах.

**Ежмесячно**

1. 1 Внесение изменений в календарные планы, учитывая результаты мониторинга воспитанников, анализ двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей

2.Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ в свете введения ФГОС ДО.

3.Знакомство с новинками литературы по физическому воспитанию детей, пополнение фонотеки новыми аудиозаписями.

4.Подготовка атрибутов для физкультурные мероприятий с воспитанниками возрастных групп.

5.Участие в конкурсах, семинарах., публикация опыта на сайтах. Интернет

1. Проводить индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений.
2. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого на спортивной площадке, спортивном зале.

3Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.

1. Проводить НОД по физкультурному развитию воспитанников всех возрастных групп и индивидуальную работу с воспитанниками.
2. Проводить физкультурные мероприятия с воспитанниками.
3. Профилактическая работа по предупреждению нарушений осанки и плоскостопия детей.

Организовывать фото и видео съёмку НОД по физическому развитию, досугов, развлечений, праздников для оформления фотоотчетов, альбомов, портфолио.

**Инструктор по физическому воспитанию Балашова Т.В.\_\_\_\_\_\_\_\_**