Спортивный праздник «Сокровища Белой вороны».

Инструктор по физической культуре Балашова Т.В.

Инвентарь и оборудование: кубики 4 цветов, обручи, мячи, конусы, ватман, маркеры, игрушки, корзины, ведра.

Под музыку дети входят в зал и строятся кругом, лицом к зрителям.

1 ребенок.

Как хорошо, что есть на свете мамы.

Как хорошо, что любят нас они.

Как хорошо, что наши мамы с нами.

И лаской их сердца всегда полны.

2 ребенок.

Кто нас очень крепко любит,

Кто нас нежно так голубит,

Не смыкая ночью глаз,

Кто заботится о нас?

Все: Мама!

3 ребенок.

Приласкает! Приголубит!

Слезы вытрет, поцелует.

Сварит суп, компот и кашу,

Все решит проблемы наши.

Вы скажите прямо,

Кто же это?

Все: Мама.

МРГ «Губки бантиком» (сели)

Инструктор. Здравствуйте дети.Здравствуйте гости! Сегодня к нам в детский сад пришло необычное письмо, от… Белой Вороны. (читает)

Здравствуйте, здравствуйте, меня зовут Белая Ворона. Я приглашаю вас всех в волшебную страну Спортландию. В этой стране очень много сокровищ и я хочу с вами ими поделиться! Приходите, скорее я вас очень жду!

Инструктор. Какое интересное письмо. Ну что, вы согласны отправиться в Спортландию?

Дети…

Инструктор. А вы, мамы, готовы ли вы отправиться в Спортландию?

Мамы…

Инструктор. Ну тогда в путь. Вставайте, вставайте, а то опоздаем.

МРГ «Все вместе» (сели)

Инструктор. Кажется мы на месте. (влетает Белая Ворона)

Белая Ворона. Кар-кар-кар. Меня зовут Белая Ворона. Белая это моя фамилия. А, что у меня не может быть фамилии, я самая известная здесь ворона, я умею не только каркать, но и читать и писать. Приветствую вас в стране Спортландии. Знаю, знаю, что вы пришли за сокровищами, вот только получить их смогут те, кто пройдет, все испытания и выполнит все задания. Так как сокровища могут получить только самые ловкие сильные быстрые умные и смелые. Поэтому я сейчас хочу проверить, отгадаете ли вы загадку, слушайте внимательно.

Кто гантели поднимает,

Дальше всех ядро бросает,

Бегает быстро

И метко стреляет-

Как, одним словом

Их всех называют?

Дети…

Белая Ворона. Совершенно верно, это спортсмены. А что должны делать все: и спортсмены и дети, и взрослые по утрам, что бы быть здоровыми?

Дети…

Белая Ворона. Молодцы! А поднимите руки те, кто делает утром зарядку?... ну что ж мы это сейчас исправим. Так, скорее, по порядку становитесь на зарядку!

МРГ «Зарядка».

Белая Ворона. Молодцы! Молодцы! А вот сейчас я хочу посмотреть, какие же вы ловкие и самое первое задание игра «Быстро возьми». Задание следующее, когда звучит музыка, вы ходите по кругу, пританцовывая, как музыка закончится, вы должны, как можно быстрее взять кубик, проигрывает тот, кому кубика не хватит.

Игра «Быстро возьми»

1 дети.

2 взрослые.

Белая Ворона. Следующее задание. Вот вы и разделились на четыре команды. Сядьте, пожалуйста, на скамейки в соответствии с цветом кубика. А какие же команды без названия, вот например ваша команда (1 команда детей) «Чемпионы». А вот вы (2 команда детей) «Здоровячки». А вы уважаемые взрослые, придумайте названия для своих команд. (дают названия своим командам).

Белая Ворона. Очень хорошо. Итак, приступаем, первое задание!

Эстафеты:

1 Здоровье. Родители по очереди должны написать на листе бумаги слово здоровье.

2 Перенеси игрушку. Дети по очереди переносят игрушки в ведре.

3 Обручи и мячи. Родители катят мяч обручем до конуса и обратно.

4 Хитрый мячик. Дети, толкая головой, мяч преодолеваю расстояние до конуса и обратно.

Белая Ворона. Молодцы! Справились! А сейчас мы узнаем, какие же вы сообразительные.

Загадки для взрослых.

1. Две веревки и доска

Унесут под облака.

Вверх и вниз,

Назад, вперед,

А потом наоборот.

1. Когда апрель берет свое

И ручейки бегут, звеня,

Я прыгаю через нее,

А она – через меня.

2. От него – здоровье, сила

И румяность щек всегда.

Белое, а не белила,

Жидкое, а не вода.

3. Сижу верхом,

Не знаю на ком,

Знакомца встречу,

Соскочу, привечу.

Загадки для детей.

1. Зимой белый,

Летом серый,

Прыгает ловко

Любит морковку.

2. Я хорошая игрушка,

Буду девочкам подружка.

Я могу сидеть в коляске,

Закрывать умею глазки.

3. Ускользает как живое,

Но не выпущу его я

Белой пеной пенится

Руки мыть не лениться.

4. Вот так чудо, чудеса:

По до мной, два колеса,

Я ногами их верчу

И качу, качу, качу.

Белая Ворона. Молодцы! А вот у меня есть любимая игра, она называется «Капканчики», не желаете ли вы в нее поиграть?

Игра «Капканчики» (по принципу игры «Золотые ворота»).

Белая Ворона. Ну что ж придется мне признаться, что вы самые сильные, ловкие, быстрые, смелые и сообразительные, а вот вежливые ли вы, мы это сейчас и проверим, закончите предложения.

Мальчик вежливый и развитый, говорит при встрече…

Когда нас бранят за шалости, говорим мы…

Зазеленеет даже пень, когда услышит…

И во Франции и в Германии на прощанье говорят…

Белая Ворона. Что же это такое мне ну никак не хочется делиться сокровищами.

Инструктор. Уважаемая Белая Ворона, мы выполнили все ваши задания, и я думаю, что, мы уже нашли одно из самых важных и главных в жизни сокровищ, которым должны дорожить все и дети и взрослые, это…

Инструктор и Белая Ворона. Здоровье!

1 ребенок.

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

2 ребенок.

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам!

3 ребенок.

И мы уже сегодня

Сильнее чем вчера

Дети. Физкульт - Ура!

Белая Ворона. Правильно, главное наше сокровище, это здоровье и вы его нашли. А у меня еще есть для вас маленький сюрприз. Вот этот маленький сундучок. (открывает) Здесь угощение для детей и подарки для мам. От всей души поздравляю вас с праздником! Желаю вам много радости, счастья и чтобы ваши детки вас никогда не огорчали.

Белая Ворона. А сейчас вам пора домой. До свидания! До новых встреч в стране Спортландии!

Дети и взрослые под музыку выходят из зала.